

REGOLAMENTO 2017

STRALUGANO HALF MARATHON, 10KM CITY, STAFFETTA RELAY, KIDS RUN e CHARITY RUN

Organizzazione e informazioni

Comitato Stralugano, Casella Postale 4645, CH-6904 Lugano
www.stralugano.ch - email: info@stralugano.ch

Quote d'iscrizione:

<u>HALF MARATHON:</u>	50.- CHF / 45.- € per i primi 250 iscritti 55.- CHF / 48.- € fino la domenica 7 maggio 2017 70.- CHF / 60.- € dall'8 al 20 maggio 2017
<u>STAFFETTA RELAY :</u>	105.- CHF / 92.- € fino la domenica 7 maggio 2017 120.- CHF / 105.- € dall'8 al 20 maggio 2017
<u>10 KM CITY:</u>	40.- CHF / 36.- € per i primi 250 iscritti 45.- CHF / 39.- € fino la domenica 7 maggio 2017 60.- CHF / 50.- € dall'8 al 20 maggio 2017
<u>KIDS RUN :</u>	10.- CHF / 9.- € fino sabato 20 maggio 2017 alle ore 18.00
<u>RUN4CHARITY:</u>	25.- CHF fino il sabato 20 maggio 2017 ore 20.00 (5.- CHF per i bambini e ragazzi sotto 12 anni)

Termine d'iscrizione

Le iscrizioni sono aperte dal 1 gennaio e si chiuderanno domenica **8 maggio 2017** (entro questo termine si potranno avere il proprio nome stampato sul pettorale e la posizione garantita nelle griglie di partenza).

Iscrizioni tardive con sovrattassa di **15.- CHF / 14.- €** e senza nome sul pettorale:

- on-line fino a giovedì 18 maggio alle ore 24.00
- sul posto sabato 20 maggio 2017 (dalle ore 14.00 alle ore 20.00) alla postazione del ritiro pettorale Centro Esposizioni, Via Campo Marzio, Lugano-Cassarate, sempre con sovrattassa.

Iscrizioni alla KidsRun fino a sabato 20 pomeriggio alle 18.00 all'InfoPoint di Piazza Riforma (Villaggio StraLugano).

Iscrizioni alla Run4Charity fino a sabato 20 pomeriggio alle 20.00 all'InfoPoint di Piazza Riforma (Villaggio StraLugano).

Modalità d'iscrizione e metodo di pagamento

Solo on-line: tramite il sito www.stralugano.ch con link su Datasport e seguendo le indicazioni riportate per l'iscrizione on-line e il pagamento con carta di credito o trasferimenti bancari.

Sul posto:

- **per le gare della Half Marathon, 10km City, Staffetta**
sabato 20 maggio 2017 (dalle ore 14.00 alle ore 20.00) alla postazione del ritiro pettorale Centro Esposizioni, Via Campo Marzio, Lugano-Cassarate, con sovrattassa.
- **per la KidsRun**
sabato 20 pomeriggio fino alle 18.00 all'InfoPoint di Piazza Riforma (Villaggio StraLugano).
- **per la Run4Charity**
sabato 20 pomeriggio fino alle 20.00 all'InfoPoint di Piazza Riforma (Villaggio StraLugano)

Non sarà concesso nessun rimborso da parte di Stralugano in caso di rinuncia alla gara. Al momento dell'iscrizione è possibile stipulare un'assicurazione di annullamento/rinuncia in caso di malattia o infortunio. Le eventuali richieste sono da indirizzare direttamente all'assicurazione. (<http://www.datasport.com/it/Per-gli-sportivi/FAQ/Assicurazione-di-annullamento.htm>). Questa prestazione non è un servizio di Stralugano.

Saranno possibili eventuali cessioni di pettorale, ma dopo il 15 maggio 2016, con una sovrattassa aggiuntiva di 10.- CHF / 9.- €

Staffetta Relay

Ogni Team sarà obbligatoriamente composto da 3 persone che percorreranno 3 diverse tratte del percorso, per complessivi 21.1 km.

1a tratta 9.5 km - 2a tratta 7.0 km – 3a tratta 4.6 km

Le iscrizioni saranno accettate esclusivamente per gruppo, anche misto maschile/femminile. Ogni squadra dovrà avere un capo team che la rappresenti, unico responsabile sia per il ritiro dei pettorali, sia dei pacchi gara per tutta la squadra, come pure per l'esattezza dei dati d'iscrizione. Il capo Team potrà essere uno degli staffettisti o un'altra persona designata.

Al termine della propria frazione, dopo aver eseguito il cambio del pettorale-staffetta, il primo podista potrà, se lo desidera, portare a termine la gara della Mezza Maratona, ma solo se si sarà iscritto regolarmente e pagato la relativa tassa.

La zona di cambio sarà situata in Piazza Indipendenza, a non meno di 20 m dopo il tappeto di rilevamento e lunga complessivamente 50 m. Dopo la zona di cambio ogni staffettista troverà la postazione di rifornimento.

Ogni Team dovrà iscrivere la propria squadra secondo le categorie:

- o Misto
- o Femminile
- o Maschile
- o Ditta/Associazione

I numeri di pettorale saranno assegnati in maniera automatica.

Ogni Team avrà un unico micro-chip che i 3 componenti della squadra dovranno passarsi al termine di ogni frazione.

Lunghezza delle tratte e zona di cambio per il percorso della StraLugano Relay

- 1° tratta Partenza Lugano – Piazza Indipendenza - tratta di 9.5 km
- 2° tratta Piazza Indipendenza – Piazza Battaglini – tratta di 7 km
- 3° tratta Piazza Battaglini - Arrivo - tratta di 4.6 km

Iscrizione Squadre per la gara 10km City

Gruppi sportivi, società o associazioni saranno premiati con una speciale classifica.

L'iscrizione della squadra avviene alla postazione del ritiro pettorale, sabato 21 maggio, per opera del capo team incaricato, che indicherà il nome del gruppo e i nomi dei podisti, i quali si saranno già iscritti individualmente.

Le squadre dovranno essere composte da almeno 5 partecipanti. Non è indispensabile che siano della stessa categoria. La classifica sarà stabilita con la somma dei tempi dei 5 migliori classificati della squadra.

L'iscrizione comporterà una tassa supplementare di 15.- CHF / 14.- €

Servizi compresi nella quota d'iscrizione

- T-shirt tecnica CRAFT con taglie femminili e maschili.
- Asciugamano all'arrivo
- Medaglia di partecipazione (per gli atleti classificati)
- Diploma di partecipazione (per gli atleti classificati)
- Spogliatoi al Centro Esposizioni
- Deposito bagagli sorvegliato al Centro Esposizioni
- Docce calde al Centro Esposizioni

- Buono Pasta Party (piatto pasta + acqua minerale) nel Capannone Parco Ciani
- Pacco gara in tela con prodotti energetici offerti dallo sponsor Migros.
- Prodotti locali offerti dagli sponsor.
- Posteggi riservati e gratuiti.
- Bus navetta TPL gratuito dal Parcheggio Cornaredo al centro città e ritorno
- Servizio sanitario con postazione di primo soccorso avanzato all'arrivo + 3 paramedici ciclisti sul percorso, muniti di defibrillatore (Croce Verde Lugano).
- Servizio Cronometraggio Datasport per tutte le distanze e ai passaggi intermedi.
- Pettorale di gara personalizzato con il proprio nome per gli iscritti entro l'8 maggio 2017
- Noleggio micro chips.
- Servizio tempi Datasport per SMS
- Ristori e spugnaggi lungo il percorso, alternati ogni 5 km.
- Ristoro finale all'arrivo
- Materiale informativo.
- Affidamento e sorveglianza dei bambini e ragazzi (La Corte dei bambini)
- Massaggi a fine gara con Uniludes (50 fisioterapisti)
- Servizio televisivo
- Radio ufficiale in diretta dal Villaggio Stralugano
- Servizio fotografico professionistico.

Categorie ammesse

Vedi link categorie.

Ritiro pettorali

Al Centro Esposizioni; Via Campo Marzio, 6900 Lugano

- Sabato 20 maggio 2017 dalle 14h00 alle 20h00
- Domenica 21 maggio 2017 dalle 07h00 alle 09h00 per gli iscritti alla Half Marathon e Staffette.
- Domenica 21 maggio 2017 dalle 07h00 alle 11h00 per gli iscritti alla 10km City.

In nessun caso, il pacco gara che non è stato ritirato, sarà spedito a casa; sarà però possibile incaricare qualcuno per il ritirarlo (con delega scritta).

Controlli anti-doping

Potranno essere eseguiti in qualsiasi momento.

Orari di Partenza

L'orario e il luogo di partenza saranno i seguenti :

KIDS RUN: ore 19.00 sabato 20 maggio 2017, con intervalli di 10min tra ogni categoria.

CHARITY RUN : ore 21.00 di sabato 20 maggio 2017

HALF MARATHON e STAFFETTA: ore 10.00 di domenica 21 maggio 2017

10 KM CITY: ore 13.00 di domenica 21 maggio 2017

Griglie di partenza per HALF MARATHON e 10km CITY

Le griglie di partenza saranno determinate secondo i tempi di riferimento indicati nell'iscrizione e verificate da Datasport, sui tempi delle passate edizioni.

L'accesso alle griglie avverrà dal lato Sud – fine via Nassa – piazzale LAC.

Siete pregati di recarvi nelle griglie almeno 10min prima della partenza.

Tempi limite di percorrenza per la HALF MARATHON e per le Staffette

Considerando che si tratta di un percorso cittadino che si sviluppa su due giri, è stato fissato un tempo limite per evitare che ci siano troppi sorpassi da parte dei primi concorrenti.

Abbiamo calcolato il tempo limite per la HM di 2h50'

I concorrenti che arriveranno oltre questo tempo limite non saranno classificati. Contiamo sulla vostra cortese comprensione e disponibilità.

Preghiamo pertanto chi non potrà assicurare un passo per restare nel tempo limite, di optare sulla partecipazione alla gara dei 10km, dove il limite è di 1h45'

Rifornimenti

Per la Half Marathon: rifornimenti e spugnaggi (intercalati) ogni 5 km e dopo l'arrivo con bibita energetica, acqua, banane, mele e barrette energetiche.

Per la 10 km City: rifornimento e spugnaggio al 5° km e dopo l'arrivo con bibita energetica, acqua, banane, mele e barrette energetiche.

Rifornimenti personali

I partecipanti alla Half Marthon potranno consegnare il loro rifornimento personale, entro le 09h30 (nella zona della partenza) con l'indicazione del numero di pettorale e del posto di rifornimento.

Cronometraggio

Il servizio di cronometraggio è effettuato con micro-chip, usa & getta, di Datasport, inserito nel pettorale.

Sicurezza dei partecipanti

La sicurezza dei partecipanti ci sta molto a cuore. Pertanto, è assolutamente vietato, durante le gare, l'uso di **cuffie auricolari** per ascoltare musica. I giudici di gara potranno, in ogni momento, interrompere la corsa di chi non rispetterà questa normativa.

Assicurazioni

A carico dei partecipanti. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso d'infortunio, danno o furto.

Massaggi prima e dopo la gara

Prestazione fornita gratuitamente da oltre 50 fisioterapisti della LUDES, presso il Centro Esposizioni, alla fine delle gare.

Spogliatoi / Docce / Deposito bagagli

Gli spogliatoi, le docce e il deposito bagagli sono situati all'interno del Centro Esposizioni. Saranno organizzati depositi sorvegliati dei bagagli personali. Ogni partecipante riceverà, allegato al pettorale, un tagliando di consegna e ritiro del proprio bagaglio.

Deposito valori

Sarà organizzato un deposito di valori custodito e sorvegliato, all'interno del Centro Esposizioni.

Classifiche

Le classifiche saranno esposte all'albo di gara situato all'Info Point in Piazza Riforma o potranno essere consultate anche on-line sul sito Datasport subito dopo l'arrivo. Inoltre, da lunedì dopo la gara, saranno inserite sul nostro sito.

Annunciandosi al servizio gratuito SMS di Datasport (vedi lista di partenza), si possono ottenere i propri tempi per SMS, immediatamente dopo la gara.

Premi

Per la Half Marathon il montepremi complessivo ammonta a oltre 15'000.- CHF (vedi tabella premi) Saranno premiati con una coppa i primi tre di ogni categoria dell'Half Marathon, della 10km City e della staffetta. I premi di classifica e di categoria non sono cumulabili.

I premi non ritirati rimarranno di proprietà dell'organizzatore, e non saranno spediti al proprio domicilio.

Inoltre saranno estratti 30 ricchi premi tra tutti i partecipanti della 10km City, iscritti entro il termine dell'8 maggio 2017.

Premiazioni

Le premiazioni avranno luogo durante il Migros Pasta Party, all'interno del Capannone che si trova nel Parco Ciani. Alle 12.30 per l'Half Marathon e alle 14.30 per la 10km City di domenica 21 maggio 2017.

Migros Pasta Party

Grazie al sostegno di Migros sarà offerto un "Pasta Party" all'interno del Capannone domenica 21 maggio 2017 dalle ore 12.00.

Trasporti pubblici

Da quest'anno, StraLugano, membro dell'Associazione SwissRunners, beneficerà di un'offerta eccezionale delle SBB/CFF/FFS per tutti i partecipanti, i quali potranno usufruire del **biglietto gratuito di andata e ritorno**, in treno-2° classe, con partenza da qualsiasi località della Svizzera o dalla stazione di frontiera.

Inoltre TPL offre il trasporto gratuito sulla tratta andata-ritorno dal posteggio di Cornaredo (Stadio) al Centro città (fermata Pensilina), sia con Bus-navetta StraLugano ogni 10 minuti domenica 21 maggio 2017 dalle 07h00 alle 16h00, sia con bus delle linee 3 e 7

Quest'anno sarà pure in vigore **Ticino Ticket** che darà modo, a chi pernoverà in un albergo, ostello della gioventù o in un campeggio, la libera circolazione su tutti i mezzi di trasporto pubblico del Canton Ticino, oltre che molte facilitazioni sugli impianti di risalita, la navigazione e le principali attrattive turistiche.

Pernottamenti

Per informazioni su offerte di soggiorno e per prenotazioni vedi alloggi/alberghi convenzionati.

Validità

L'evento StraLugano è organizzato sotto il patrocinio e le direttive della Federazione Svizzera di Atletica (Swiss Athletics) www.swiss-athletics.ch

L'Half Marathon è valida per la Coppa Ticino di podismo, mentre la 10km City per la Coppa Ticino Giovanile.

Per correre la StraLugano non serve né un certificato medico né il tesseramento alla Federazione; tuttavia, con l'iscrizione, ogni partecipante si auto-certifica "di essere sufficientemente allenato per partecipare a questa gara, di essere in buona salute fisica e di avere una conferma medica sul buon stato di salute". Vedi circolare "Stato di salute e raccomandazioni mediche" nel menu ISCRIZIONI.